

## Zalecenia dla pacjenta przed wykonaniem zabiegu

### ZABIEGI ORTOPEDYCZNE

#### Zabieg zespołu cieśni nadgarstka – dr Jacek Lipiński

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT,
- w dniu zabiegu dieta lekka,
- w dniu zabiegu normalnie zażyć leki przyjmowane na stałe (kardiologia, diabetologia),
- kończyna górna operowana: paznokcie krótko obcięte, bez lakieru oraz bez biżuterii,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, okulary.

#### Zabieg zespołu cieśni nadgarstka, leczenie palcy trzaskających, choroba Quervaina – dr Kacper Judka

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, fibrynogen, glukoza, sód, potas,
- w dniu zabiegu dieta lekka,
- w dniu zabiegu normalnie zażyć leki przyjmowane na stałe (kardiologia, diabetologia),
- kończyna górna operowana: paznokcie krótko obcięte, bez lakieru oraz bez biżuterii,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, okulary.

#### Odnerwienie powierzchni stawowej wyrostka stawowego kręgu przy zastosowaniu fal wysokiej częstotliwości - RFA – dr Wojciech Łabędź

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, CRP,
- w dniu zabiegu lekka dieta,
- 4 godziny przed zabiegiem nie jeść,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi oraz płytę wraz z opisem tomografii komputerowej (TK) lub rezonansu magnetycznego (MR), okulary,
- kobieta: nie zakładać rajstop w dniu zabiegu.

## Zalecenia dla pacjenta przed wykonaniem zabiegu

### ZABIEGI ORTOPEDYCZNE

#### **Odnierwienie powierzchni stawowej wyrostka stawowego kręgu przy zastosowaniu fal wysokiej częstotliwości - RFA - dr Łukasz Kubaszewski**

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, OB,
- w dniu zabiegu lekka dieta,
- 4 godziny przed zabiegiem nie jeść,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi oraz płytę wraz z opisem tomografii komputerowej (TK) lub rezonansu magnetycznego (MR), okulary,
- kobieta: nie zakładać rajstop w dniu zabiegu.

#### **Artroskopia stawu kolanowego - dr Przemysław Ceglarski**

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, fibrynogen, glukoza, sód, potas oraz EKG,
- 6 godzin przed zabiegiem nie należy jeść,
- 4 godziny przed zabiegiem nie należy pić,
- przed zabiegiem należy ogolić operowane kolano,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą: kule łokciowe, dowód osobisty, skierowanie, piżamę (krótkie spodenki), laczki, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, EKG oraz płytę wraz z opisem tomografii komputerowej (TK) lub rezonansu magnetycznego (MR) lub USG, okulary,
- zabezpieczyć worki z lodem w domu na pierwszą dobę pooperacyjną.

## Zalecenia dla pacjenta przed wykonaniem zabiegu

### ZABIEGI UROLOGICZNE

#### Leczenie stulejek, cystoskopia, punkcja wodniaka - [dr Patryk Gmerek](#), [dr Kajetan Paetz](#)

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT,
- w dniu zabiegu dieta lekka,
- w dniu zabiegu należy ubrać obcisłą bieliznę,
- w dniu zabiegu normalnie zażyć leki przyjmowane na stałe (kariologia, diabetologia),
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, okulary.

#### TUR-P, TUR-B, TOT- operacyjne leczenie nietrzymania moczu, punkcja wodniaka - [dr Patryk Gmerek](#)

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, fibrynogen, glukoza, sód, potas oraz EKG,
- 6 godzin przed zabiegiem nie należy jeść,
- 4 godziny przed zabiegiem nie należy pić,
- przed zabiegiem należy ogolić operowane miejsce,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą: dowód osobisty, skierowanie, piżamę, laczki, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, EKG, okulary.

## Zalecenia dla pacjenta przed wykonaniem zabiegu

### ZABIEGI GINEKOLOGICZNE

#### Histeroskopia diagnostyczna i operacyjna, konizacja szyjki macicy, TOT- leczenie nietrzymania moczu – [dr Jarosław Stanek](#)

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, fibrynogen, glukoza, sód, potas, badanie ogólne moczu oraz EKG,
- 6 godzin przed zabiegiem nie należy jeść,
- 4 godziny przed zabiegiem nie należy pić,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą: dowód osobisty, skierowanie, piżamę (koszula), laczki, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, EKG, okulary.

#### Laparoskopia operacyjna i diagnostyczna – [dr Jarosław Stanek](#)

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT, fibrynogen, glukoza, sód, potas, badanie ogólne moczu oraz EKG
- należy wykonać również test ROMA
- dzień przed zabiegiem: wlewka doodbytnicza ENEMA na noc,
- 6 godzin przed zabiegiem nie należy jeść,
- 4 godziny przed zabiegiem nie należy pić,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą: dowód osobisty, skierowanie, piżamę (koszula), laczki, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, EKG, okulary.

#### Elektrokonizacja – [dr Jarosław Stanek](#)

- przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologia, INR, APTT,
- w dniu zabiegu dieta lekka,
- w dniu zabiegu normalnie zażyć leki przyjmowane na stałe (kariologia, diabetologia),
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, wykaz leków branych na stałe, wyniki badań krwi, okulary, piżamę (koszula), laczki.

## Zalecenia dla pacjenta przed wykonaniem zabiegu

### ZABIEGI OKULISTYCZNE

#### Zaćma - dr Rafał Nowak

- 1 dzień przed zabiegiem: od rana do oka przeznaczonego do operacji stosować krople Levomer co 1 godzinę przez cały dzień, wieczorem zażyć tabletki:

Elanium	1 tabletkę
Diuramid	1 tabletkę
Kalipoz	1 tabletkę
Cyclonamina	1 tabletkę
Yellox	2 x dziennie,
- dzień zabiegu: od rana do oka przeznaczonego do operacji stosować krople Levomer co 1 godzinę do czasu zabiegu oraz rano 1 x Yellox,
- 2 godziny przed planowanym zabiegiem zażyć tabletki:

Relanium	1 tabletkę
Diuramid	2 tabletki
Kalipoz	1 tabletkę
Cyclonamina	1 tabletkę

,
- wieczorem po zabiegu zażyć:

Diuramid	1 tabletkę
Kalipoz	1 tabletkę
Cyclonamina	1 tabletkę,
- w dniu zabiegu zabrać ze sobą dowód osobisty, legitymację ubezpieczeniową (emeryta/rencisty), zaświadczenie od lekarza rodzinnego o stanie zdrowia (choroby na które pacjent się leczy i stosowane leki), badanie EKG (bez opisu) z ostatniego miesiąca, laczki oraz ubranie na przebranie/piżamę,
- jeżeli pacjent stosuje leki obniżające krzepliwość krwi (warfaryne, acenokumarol) - należy je odstawić na kilka dni przed zabiegiem, ewentualnie zamienić na iniekcje z preparatu Clexane - ściśle pod kontrolą i wg zaleceń lekarza rodzinnego lub kardiologa lub innego lekarza u którego pacjent jest leczony, nie ma potrzeby odstawiania leków typu Acard, Polocard,
- stosowanie własnych leków: nie należy przerywać stosowania własnych leków (również w dniu zabiegu), za wyjątkiem leków przeciwkrzepliwych, o których była wcześniej mowa.